

BEHANDLINGSGUIDE

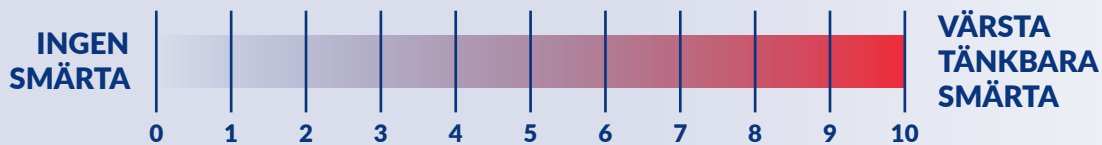
AKUT SMÄRTA I ÖPPENVÅRDEN

Tänk på att obehandlad akut smärta kan:

- Få skadliga effekter och skall därför behandlas direkt
- Leda till sensitisering och utveckling till långvarig smärta

1. Diagnos

Smärtanalys



Numerisk skala (NRS) innebär att patienten väljer en siffra mellan 0 (ingen smärta) och 10 (värsta tänkbara smärta). Patienten kan ange siffran verbalt, alternativt markera siffran på en linjal eller sätta ett kryss på en pappersskala.

Vävnadsskada (trauma, operativa ingrepp)?

Ja Nej

Finns en förklaring till smärtan?

Ja Nej

Ökad pulsfrekvens?

Ja Nej

Ökat BT?

Ja Nej

Övriga symtom som kan förekomma och vara vägledande vid en sammantagen bedömning i diagnosen av akut smärta är pupilldilatation, ökad svettning, hyperventilation, ökad motilitet, ångest och oro.

2. Farmakologisk behandling i öppenvården

Tänk på att

- Informera patienten om skademekanism, planerad behandling och ev. biverkningar
- Begränsa behandlingen till dos och tid utefter symptom
- Undvik opioider i möjligaste mån
- Kombinationsterapi av analgetika är mer potent än singelbehandling
- NSAID och paracetamol är basen för smärtbehandling i öppenvården

Mild smärta

Paracetamol	x 4
_____ Alternativt _____	
NSAID	x 2-3

Moderat/svår smärta

Paracetamol	x 4
+	
NSAID	x 2-3
_____ Alternativt _____	

Dolerin® 1-2 tabl. x 4
(500mg paracetamol/150mg ibuprofen)

Om möjligt, undvik svaga opioider

3. Uppföljning vid:

- Misstanke om utveckling till långvarig smärta
- Ångestladdad personlighet
- Tidigare smärtproblematik
- Har mycket frågor

När opioidbehandling övervägs, var vaksam på följande:

- Tidigare missbruksanmanes?
- Slarvar med recept?
- Kräver lång behandling, längre än normalt?
- Ökar i dos, fortare än normalt
- Påstår att "bara opioider" fungerar på smärtan

Intresserad av vår webb-
föreläsning om akut smärta?

Besök www.dolerin.se



Denna behandlingsguide är framtagen av:

Peter Dahm, Verksamhetschef,
Överläkare, An-Op-IVA, Område 3,
SU/Mölnadal

Dolerin® filmdragerad tablett innehåller 500 mg paracetamol och 150 mg ibuprofen. Rx, 30 fp, EF, 50 fp, F, ATC-kod N02BE51. Vanlig dos av Dolerin är 1-2 tabletter var 6:e timme vid behov, vilket ger en maximal dygnsdos av paracetamol och ibuprofen på 4000 mg respektive 1200 mg. **Indikation:** Dolerin är indicerat för tillfällig lindring av akut smärta förknippad med: huvudvärk (ej migrän), ryggvärk, tandvärk, muskelvärk och halsont. Dolerin är indicerat för feber. Rekommenderas inte till barn under 18 år. Patienten bör kontakta läkare om symptomen kvarstår i mer än 3 dagar eller förvärras, eller om produkten krävs i mer än 3 dagar. **Varningar och försiktighet:** Biverkningar kan eventuellt minimeras genom att använda den lägsta effektiva dosen under kortast möjliga tid, som krävs för att kontrollera symtomen. Dolerin ska inte användas tillsammans med andra NSAID preparat pga. ökad risk för allvarliga gastrointestinala blödningar. Dolerin ska inte användas tillsammans med andra läkemedel som innehåller paracetamol pga. ökad risk för allvarlig leverskada. Dolerin ska ej ges under de tre sista månaderna av graviditeten, till patienter med aktiv alkoholism, patienter med svår leversvikt eller svår njursvikt, patienter med hjärnblödning, annan aktiv blödning, ökad blödningsbenägenhet eller blodkoagulationsstörningar, patienter med svår hjärtsvikt, eller till patienter med överkänslighet mot ingående substanser eller andra NSAID-preparat. För fullständig förskrivarinformation och pris, se fass.se. Produktresumé uppdaterad 2019-02-11. Karo Pharma AB, Box 16184, 103 24 Stockholm.